



UUSI AIVOTREENI –RYHMÄ ALOITTAA...

Ahaa! Aivotreeniryhmässä treenataan nimensä mukaisesti aivoja monipuolisten kynä-paperitehtävien avulla. Tehtävät tehdään ohjatusti, rennossa ilmapiirissä vailla suorituspaineita. Aivojen haastaminen ja harjoittaminen huoltaa aivoja ja voi auttaa myös arjen pulmissa. **Ennakoilmoittautuminen!**

Tervetuloa harjoittamaan aivoja ryhmässä!

Ryhmä aloittaa tiistaina 31.1.2023

Aika Klo 10.30-11.30

Kesto joka tiistai 28.3.2023 asti

Ryhmä kokoontuu Vanhusten palvelukeskuksella
Ojamonkatu 34, Lohja

Yhteydenotot muistiohjaaja Maija Hakala
040-752 7866
maija.hakala@espoonmuisti.fi

RYHMÄÄN OSALLISTUMISEEN
EI TARVITSE MUUTA KUIN
INNOSTUSTA JA
ENNAKKOLUULOTONTA ASENNETTA