

UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Muistikahvila Leppävaarassa

**Paikka: Elä ja asu -seniorikeskus Leppävaara
(os. Säterinkatu 3, Espoo)**

Muistikahvilat ovat kaikille avoimia tilaisuuksia. Muistikahviloihin voit tulla kuuntelemaan luentoja muistiasioista, keskustelemaan ja osallistumaan muistia kuntouttavaan toimintaan tai vain viihtymään yhdessä kahvikupposen ääreen. Muistikahviloihin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Perjantaina 17.3. klo 14.30-15.30

Ajattele aivojasi, mieti muistiasi

Lisätiedot:

Uudenmaan Muistiluotsi

Lotta Parkkola, 040 743 3158 / lotta.parkkola@espoonmuisti.fi

www.uudenmaanmuistiluotsi.fi