

UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Muistikahvila

Mäkkylä

**Paikka: Palvelukoti Koivu ja Tähti
(os. Kenttämiehentie 3A, Espoo)**

Muistikahvilat ovat kaikille avoimia tilaisuuksia. Muistikahviloihin voit tulla kuuntelemaan luentoja muistiasioista, keskustelemaan ja osallistumaan muistia kuntouttavaan toimintaan tai vain viihtymään yhdessä kahvikupposen ääreen. Muistikahviloihin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Torstaina 30.3. klo 13.30-15.00

Muisti ja muistin huolto

Lisätiedot:

Uudenmaan Muistiluotsi

Lotta Parkkola, 040 743 3158 / lotta.parkkola@espoonmuisti.fi

www.uudenmaanmuistiluotsi.fi