



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN MUISTIKAHVILA

**Koivukylän asukastila,
Hakopolku 2, 01360 Vantaa**

Muistikahvilat ovat kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveystä kiinnostuneille avoimia luentotilaisuuksia. Tarjoilla on ajankohtaista tietoa muistista sekä myös muistia virkistävää toimintaa. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja.

Ma 13.2. klo 10.00–11.30

Muisti, muistisairaudet ja muistinhoito

Ma 20.3. klo 10.00–11.30

Muistiystävällinen ravitsemus

Ma 24.4. klo 10.00–11.30

Oikeudellinen ennakointi- edunvalvontavaltuus ja hoitotahto

Lisätiedot: Asta Koskinen, Muistiohjaaja,
asta.koskinen@espoonmuisti.fi tai 040 542 5253



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa