



Vertaistuki- ja muistitreeniryhmät Kerava

Uudenmaan Muistiluotsin muistisairaille suunnatussa muistitreeniryhmässä harjoitetaan toimintakykyä muistia käyttäen ja aktivoiden.

Muistisairaalan läheisten ryhmässä jaetaan käytännön kokemuksia sekä keskustellaan niistä asioista, jotka kulloinkin mietityttävät.

Osallistuminen on maksutonta. Ennakkoilmoittautuminen!

Kokoontumiset kevätkaudella 2023
keskiviikkoisin kerran kuukaudessa **klo 10.00-11.30**
11.1., 8.2., 8.3., 5.4. ja 3.5.

Paikka: Kauppalantalo, Aleksis Kiven tie 4, Luokka 2 (toistaiseksi vain 1 tila, olemme kaikki samassa, vapautuu myöhemmin kaksi tilaa) Kerava. Pääovi lukossa/soita ovikelloa, joka tolpassa tai Pia/Sanna. Autamme eteisen portaissa (pyörätuolihissi) pyydä apua!

Tervetuloa mukaan yksin tai yhdessä!

Lisätiedot ja ilmoittautumiset Pia tai Sanna
pia.kuusinen@espoonmuisti.fi, puh. 040 739 5146
tai
sanna.neiglick@espoonmuisti.fi, puh. 040 136 7977



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa