



Vertaistuki- ja muistitreeniryhmät Järvenpäässä

Uudenmaan Muistiluotsin muistisairaille suunnatussa muistitreeniryhmässä harjoitetaan toimintakykyä muistia käyttäen ja aktivoiden.

Muistisairaan läheisten ryhmässä jaetaan käytännön kokemuksia sekä keskustellaan niistä asioista, jotka kulloinkin mietityttävät.

Osallistuminen on maksutonta. Ennakkoilmoittautuminen!

Kokoontumiset kevätkaudella 2023
maanantaisin kerran kuukaudessa klo 14.00-15.30
9.1, 6.2, 6.3, 3.4 ja 15.5

*Paikka: Myllytien toimintakeskus, Myllytie 11, Järvenpää, vertaistukiryhmä:
olohuone ja muistitreeni: kulmakabinetti*

Tervetuloa mukaan yksin tai yhdessä!

Lisätiedot ja ilmoittautumiset Pia tai Sanna
pia.kuusinen@espoonmuisti.fi, puh. 040 739 5146
tai
sanna.neiglick@espoonmuisti.fi, puh. 040 136 7977



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa