



UUDENMAAN MUISTILUOTSI **Keski-Uusimaa** **vertaisryhmä muistisairaiden** **läheisille**

**Fox-center, Wärtsiläncatu 61, saunatilan
kokoushuone, 2.krs. Järvenpää.**

Tapaamiset kevätkaudella 2023:

ti 31.1.2023 klo 13.00-14.30

ma 27.2.2023 klo 13.00-14.30

ti 28.3.2023 klo 13.00-14.30

to 27.4.2023 klo 13.00-14.30

Muistisairaiden läheisille suunnatussa vertaisryhmässä jaetaan käytännön kokemuksia sekä keskustellaan niistä asioista, jotka kulloinkin mietityttävät. Ryhmään voi tulla yli kuntarajojen !

Kokoonnumme 1 krt/ kk

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

muistiohjaaja Sanna Neiglick, puh. 040 136 79 77

tai sanna.neiglick@espoonmuisti.fi

www.uudenmaanmuistiluotsi.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa