UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Muistikahvila Pähkinärinne

Paikka: Cafe Pähkinä
(os. Lammaskuja 2A, Vantaa)

Muistikahvilat ovat kaikille avoimia tilaisuuksia. Muistikahviloihin voit tulla kuuntelemaan luentoja muistiasioista, keskustelemaan ja osallistumaan muistia kuntouttavaan toimintaan tai vain viihtymään yhdessä kahvikupposen ääreen. Muistikahviloihin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Maanantai 13.2. klo 10-11
Musiikki osana muistin hyvinvointia

Maanantai 13.3. klo 12-13.30
Muisti, muistisairaudet ja muistisairaan kohtaaminen

Maanantai 17.4. klo 12-13.30
Kodin turvallisuus, mukana korjausneuvoja Nina Leino Vanhustyön keskusliitolta.

Lisätiedot:
Uudenmaan Muistiluotsi
Lotta Parkkola, 040 743 3158 / lotta.parkkola@espoonmuisti.fi
www.uudenmaanmuistiluotsi.fi

Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa

