

**MUISTI-
KAHVILA**



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Muistikahvila

Martinlaakson kirjasto, Laajaniityntie 3, Vantaa

Muistikahvilat ovat kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveystä kiinnostuneille avoimia luentotilaisuuksia. Tapahtuma on ilmainen. Kahvitarjoilu!

Tiistai 14.2. klo 13-14.30

Muisti ja muistin huolto

Tiistai 14.3. klo 13-14.30

Aivoviikko: Muistitreeniä yhdessä

Tiistai 11.4. klo 13-14.30

Muistisairaahan kohtaaminen

Lisätietoa:

Viviane Azéma, muistiohjaaja

viviane.azema@espoonmuisti.fi tai 040 516 3351



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa

HELMET