

**MUISTI-
KAHVILA**



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Muistikahvilat Espoonlahdessa

Muistikahvilat ovat kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveystä kiinnostuneille avoimia luentotilaisuuksia.

Tapahtuma on ilmainen. Kahvitarjoilu!

Ti 21.2. klo 14-15.30

Palvelutalo Merikartano, Tyrskyvuori 6

Oikeudellinen ennakointi – edunvalvontavaltuus ja hoitotahto

Ti 4.4. klo 14-15.30

Palvelutalo Puistokartano, Merikansantie 2 C

Aivojumbppaa! Vinkkejä ja haastetta muistille

Lisätietoa:

Ida Mitchell, muistiohjaaja

ida.mitchell@espoonmuisti.fi tai 040 170 6771



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa