

UUDENMAAN MUISTILUOTSI

Avoim muistitreeniryhmä etänä

Etäyhteys/teams, pyydä linkki!

**Tapaamiset kevätkaudella 2023:
Perjantaisin 13.1., 10.2., 17.3., 14.4. ja 5.5.
klo 13.00–14.00**

Uudenmaan Muistiluotsin etä-muistitreeniryhmässä treenataan aivoja ja muistia erilaisten hauskojen ja innostavien tehtäviä avulla, yhdessä rennossa ja mukavassa seurassa! Ryhmää ohjaa Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaajat. Osallistuminen on maksutonta. Varaa esille vain kynä ja paperia.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:
muistiohjaajat Pia Kuusinen p. 040 739 5146
tai pia.kuusinen@espoonmuisti.fi
Sanna Neiglick p. 040 136 7977 tai
sanna.neiglick@espoonmuisti.fi
www.uudenmaanmuistiluotsi.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa