



Vertaistuki-ja muistitreeniryhmä Klaukkalassa

Uudenmaan Muistiluotsin muistisairaille suunnatussa muistitreeniryhmässä harjoitetaan toimintakykyä muistia käyttäen ja aktivoiden.

Muistisairaalan läheisten ryhmässä jaetaan käytännön kokemuksia sekä keskustellaan niistä asioista, jotka kulloinkin mietityttävät.

Osallistuminen on maksutonta. Ennakkoilmoittautuminen!

**Kokoontumiset kevätkaudella 2023
maanantaisin kerran kuukaudessa klo 13.30-15.00
23.1, 20.2, 20.3, 17.4, 29.5**

*Paikka: Klaukkalan kirjasto, Tello- ja Vilho salit, pohjakerros Kuonomäentie 2,
Klaukkala, Nurmijärvi*

Tervetuloa mukaan yksin tai yhdessä!

Lisätiedot ja ilmoittautumiset Pia tai Sanna
pia.kuusinen@espoonmuisti.fi, puh. 040 739 5146
tai
sanna.neiglick@esponmuisti.fi, puh. 040 136 7977



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa