



Vertaistuki- ja muistitreeniryhmät Nurmijärven kirkonkylällä

Uudenmaan Muistiluotsin muistisairaille suunnatussa muistitreeniryhmässä harjoitetaan toimintakykyä muistia käyttäen ja aktivoiden.

Muistisairaan läheisten ryhmässä jaetaan käytännön kokemuksia sekä keskustellaan niistä asioista, jotka kulloinkin mietityttävät.

Osallistuminen on maksutonta. Ennakkoilmoittautuminen!

Kokoontumiset kevätkaudella 2023

tiistaisin kerran kuukaudessa **klo 13.00-14.30**

24.1, 21.2, 21.3, 16.5 ja HUOM! 20.4 kerta poikkeuksellisesti torstaina
(kellonaika sama)

Paikka: Ystävyydenkammari, Kuokkalantie 2, Nurmijärvi kirkonkylä

Tervetuloa mukaan yksin tai yhdessä!

Lisätiedot ja ilmoittautumiset Pia tai Sanna

pia.kuusinen@espoonmuisti.fi, puh. 040 739 5146

tai

sanna.neiglick@espoonmuisti.fi, puh. 040 136 7977



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa