

**MUISTI-
KAHVILA**



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN **Muistikahvilat Hyrylässä**

**Tuusulan pääkirjasto,
Kokoustila Einari, 2.krs.
Autoasemankatu 2,
Tuusula Hyrylä**

Muistikahvilat ovat kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveystä kiinnostuneille avoimia tilaisuuksia. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja.

Torstai 19.1.2023 klo 10.30-12

Vuosi 2023 starttaa Tuusulan asuminen neuvon Elina Kolehmainen vierailulla. Aiheena asumisen ennakointi, mitä asioita olisi hyvä huomioida asumisessa iän myötä, mihin kiinnittää huomiota? Tarjolla myös ajantasaista tietoa asumisen tuen mahdollisuuksista.

Muut kerrat kevätkaudella 2023:
torstaisin 16.2, 16.3, 13.4, 11.5. klo 10.30-12.00

Lisätietoja: Muistiohjaaja Sanna Neiglick
sanna.neiglick@espoonmuisti.fi p. 040 136 7977



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa