

# Länsi-Vantaan toiminnalliset ryhmät kevät 2023

## Arkin Kultakurkut lauluryhmä, Myyrmäki

Yhteislaulua säästyksen kera rennossa porukassa.  
Laulamme pääasiassa tuttuja kotimaisia kappaleita. Aiempaa  
musiikkitaustaa ei tarvitse olla vaan lauluinto riittää!  
Lauluryhmä on suunnattu muistisairaille ja heidän läheisilleen.  
Mukaan laulamaan voit tulla yksin tai yhdessä läheisen kanssa.  
Mukaan voit tulla satunnaisesti tai vaikkapa joka kerralle.

### Ajankohta:

torstaisin kahden viikon välein klo 11.00-12:30

TO 19.1. klo 11-12:30

TO 2.2. klo 11-12:30

TO 16.2. klo 11-12:30

TO 2.3. klo 11-12:30

TO 16.3. klo 11-12:30

TO 30.3. klo 11-12:30

TO 13.4. klo 11-12:30

TO 27.4. klo 11-12:30

TO 11.5. klo 11-12:30

TO 25.5. klo 11-12:30

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: Asta Koskinen, muistiohjaaja  
[asta.koskinen@espoonmuisti.fi](mailto:asta.koskinen@espoonmuisti.fi) tai 040 542 5253

**Tervetuloa mukaan!**



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Uusimaa