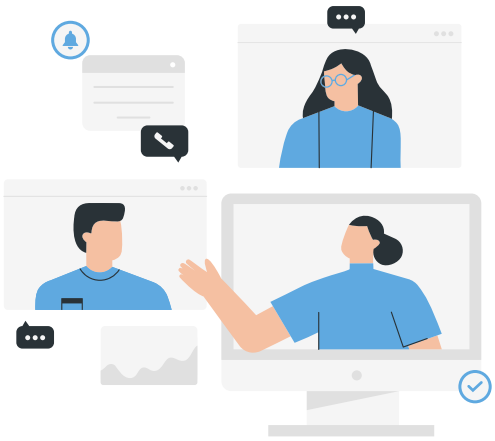
Etävertaisryhmä kevätkaudella 2023



Ryhmä on suunnattu läheisille, joiden puoliso on sairastunut muistisairauteen. Ryhmässä jaetaan käytännön kokemuksia sekä keskustellaan niistä asioista, jotka kulloinkin mietityttävät.

Kokoontuminen Teams-etäyhteydellä
keskiviikkoisin 18.1., 15.2., 22.3., 19.4., 17.5. ja 14.6.
klo 10.30-11.30

Ennakkoilmoittautuminen ja lisätietoa:

Maija Hakala, muistiohjaaja
maija.hakala@espoonmuisti.fi tai 040 752 7866

Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa