Kauniaisten muistitreeni- ja vertaistukiryhmät keväällä 2023

Uudenmaan Muistiluotsin muistisairaille suunnatussa muistitreeniryhmässä harjoitetaan toimintakykyä muistia käyttäen ja aktivoiden.

Muistisairaan läheisten ryhmässä jaetaan käytännön kokemuksia sekä keskustellaan niistä asioista, jotka kulloinkin mietityttävät.

Osallistuminen on maksutonta. Ennakkoilmoittautuminen!

TI 31.1. klo 13.30-15.00
TI 28.2. klo 13.30-15.00
TI 28.3. klo 13.30-15.00
TI 25.4. klo 13.30-15.00
TI 23.5. klo 13.30-15.00

Ilmoittautuminen ja lisätietoa:

Lotta Parkkola, muistiohjaaja
lotta.parkkola@espoonmuisti.fi tai 040 743 3158

Ida Mitchell, muistiohjaaja
ida.mitchell@espoonmuisti.fi tai 040 170 6771

Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa