



Muistikahvila ja kävelyryhmä Pohjassa Minnescafé och promenadgrupp i Pojo

Postilla, Pohjantie 8/Pojovägen 8

**Torstaisin/torsdagar 19.1., 9.2., 9.3., 6.4., 4.5. ja 25.5.
klo 13.00-14.30**

Muistikahvilat ovat kaikille avoimia tilaisuuksia. Tule kuuntelemaan ja keskustelemaan muistiasioista sekä osallistumaan muistia kuntouttavaan toimintaan. / Minnescaféerna är öppna tillfällen för alla. Kom med och träna minnet och diskutera minnesfrågor!

**Ennen Muistikahvilaa kaikille avoin kävelyryhmä,
lähtö Postillan edestä klo 12.**

**Före Minnescaféet startar en promenadgrupp som
är öppen för alla, start utanför Postilla kl. 12.**



Pohjan Muistikahvila järjestetään yhteistyössä Karjaan ja Pohjan Ikäihmisten tuki ry:n, Pohjan seurakuntien ja Uudenmaan Muistiluotsin kanssa. / Pojo Minnescafé ordnas i samarbete med Karis och Pojo Stöd för de äldre rf, Pojo församlingar och Nylands Minneslots.

Lisätietoja:

Hanna Bärlund, muistiohjaaja

hanna-maria.barlund@espoonmuisti.fi tai 0400 410 175