

Liiku muistisi hyväksi Pohjassa! Motionera för ditt minne i Pojo!



Postilla, Pohjantie 8/Pojovägen 8

**Torstaisin/torsdagar 19.1., 9.2., 9.3., 6.4., 4.5. ja 25.5.
klo/kl. 12.00-13.00**

Kaikille avoin Kävelyryhmä Pohjassa, lähtö Postillan edestä (Pohjantie 8) klo 12. Teemme yhdessä rauhallisen lenkin Pohjan kauniissa maisemissa. Mukana kävelemässä vapaaehtoisia Karjaan ja Pohjan Ikäihmisten tuki ry:stä.

Promenadgruppen i Pojo är öppen för alla. Vi startar utanför Postilla (Pojovägen 8) kl. 12. Tillsammans gör vi en lugn länk i Pojos vackra omgivning. Med och promenera är frivilliga från Karis och Pojo Stöd för de äldre rf.

Lisätietoja:

Hanna Bärlund, muistiohjaaja

hanna-maria.barlund@espoonmuisti.fi tai 0400 410 175



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa