Tenkkapoo -vertaisryhmä työikäisille muistisairaille Espoo kevät 2023

Ryhmässä on mahdollisuus jakaa kokemuksia toisten työikäisenä muistisairauteen sairastuneiden kanssa sekä osallistua muistia aktivoiviin harjoituksiin. Ryhmään on ennakkoilmoittautuminen.

Ryhmä kokoontuu Leppävaarassa joka toinen tiistai klo 13-14:30

tiistait 10.1., 24.1., 7.2., 21.2., 7.3., 21.3., 4.4., 18.4., 2.5., 16.5., 30.5. ja 13.6.2023

Ilmoittautumiset ja lisätiedot muistiohjaajilta:
lotta.parkkola@espoonmuisti.fi / puh. 040 743 3158
viviane.azema@espoonmuisti.fi / puh. 040 516 3351

Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa