

UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Muistikahvila Tapiola

**Paikka: Tapiolan palvelukeskus, Ahertaja tila
(os. Länsituuli 1, Espoo. 3.kerros)**

**Ajankohdat: perjantai 23.9. klo 11:00-12:30
torstait 27.10. ja 8.12. klo. 13.30-15.00**

Muistikahvilat ovat kaikille avoimia tilaisuuksia. Muistikahviloihin voit tulla kuuntelemaan luentoja muistiasioista, keskustelemaan ja osallistumaan muistia kuntouttavaan toimintaan tai vain viihtymään yhdessä kahvikupposen ääreen. Tulevat teemat:

23.9. Muisti ja muistin huolto

27.10. Mielen hyvinvointi osana muistin terveyttä

8.12. Kodin turvallisuus

Lisätiedot:

Uudenmaan Muistiluotsi

Lotta Parkkola, 040 743 3158 / lotta.parkkola@espoonmuisti.fi

www.uudenmaanmuistiluotsi.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa