

Nurmijärven Kirkonkylän muistitreeni -ja vertaistukiryhmät syksyllä 2022

Uudenmaan Muistiluotsin muistisairaille suunnatussa muistitreeniryhmässä harjoitetaan toimintakykyä muistia käyttäen ja aktivoiden.

Muistisairaalan läheisten ryhmässä jaetaan käytännön kokemuksia sekä keskustellaan niistä asioista, jotka kulloinkin mietityttävät. Osallistuminen on maksutonta. Ennakkoilmoittautuminen!

Ystävyydenkammari, Kuokkalantie 2, Nurmijärvi kk

ti 23.8 klo 13.00-14.30

ti 20.9 klo 13.00-14.30

ti 18.10 klo 13.00-14.30

ti 15.11 klo 13.00-14.30

ti 13.12 klo 13.00-14.30

Ennakkoilmoittautuminen ja lisätietoa:

Pia Kuusinen, muistiohjaaja
pia.kuusinen@espoonmuisti.fi tai 040 739 5146

Sanna Neiglick, muistiohjaaja
sanna.neiglick@espoonmuisti.fi tai 040 136 7977



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa