# UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

## Muistikuntoutuskurssi Espoonlahdessa

Oletko saanut vastikään muistisairausdiagnoosin ja sairastat etenevää muistisairautta? Lähde mukaan tehokkaalle muistikuntoutuskurssille!

Tule keskustelemaan mitä ajatuksia, huolia ja kysymyksiä eläminen muistisairausdiagnoosin kanssa on herättänyt. Kuntoutuksessa käytetään Instrumental Enrichment (IE) menetelmää, joka on kansainvälinen ajattelu- ja ongelmanratkaisutaitojen kehittämisohjelma.

Viiden tapaamiskerran aikana keskustelemme, jaamme tietoa sekä toteutamme erilaisia käytännön harjoitteita muistitoiminnan kuntouttamiseksi. Tehtävät ovat monipuolisia ja sopivat kaikille. Osallistuminen on maksutonta!

PE 21.10.2022 klo 10-11
PE 4.11.2022 klo 10-11
PE 18.11.2022 klo 10-11
PE 2.12.2022 klo 10-11
PE 16.12.2022 klo 10-11

**Ennakkoilmoittautuminen ja lisätietoa:**
ida.mitchell@espoonmuisti.fi tai 040 170 6771

Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa