

UUDENMAAN MUISTILUOTSI

Vertaisryhmät Vihdissä

**Ryhmiä tapaamiset Vihdin kunnankirjastossa
Pisteenkaari 9, Nummela**

To 15.9., 13.10., 10.11. ja 8.12.2022 klo 14-15.30

Uudenmaan Muistiluotsi järjestää yhteistyössä Perusturvakuntayhtymä Karviaisen muistikoordinaattori Minna Rantasen kanssa vertaisryhmät muistisairaille ja heidän läheisilleen. Läheisten vertaisryhmässä jaetaan ajatuksia ja kokemuksia keskustellen.

Muistisairaille suunnatussa ryhmässä treenataan muistia ja vaihdetaan kuulumisia mukavan yhdessäolon merkeissä. Ryhmiin osallistuminen on maksutonta. Ilmoittauduthan etukäteen!

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:
Uudenmaan Muistiluotsi
muistiohjaaja Maija Hakala 040 752 7866
maija.hakala@espoonmuisti.fi
www.uudenmaanmuistiluotsi.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa

 **Karviainen**
Tukena elämässä