



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN Muistikahvila Pähkinärinne

Paikka: Cafe Pähkinä (os. Lammaskuja 2, Vantaa)

Ajankohdat:

19.9. klo 13-14:00

10.10., 7.11. ja 5.12. klo 12-13:30

Muistikahvilat ovat kaikille avoimia tilaisuuksia. Muistikahviloihin voit tulla kuuntelemaan luentoja muistiasioista, keskustelemaan ja osallistumaan muistia kuntouttavaan toimintaan tai vain viihtymään yhdessä kahvikupposen ääreen. Tulevat teemat:

19.9. Muisti ja liikunta

10.10. Muisti, muistisairaudet ja muistin huolto

7.11 Mielen hyvinvointi osana muistin terveyttä

5.12. Oikeudellinen ennakointi

Lisätiedot:

Uudenmaan Muistiluotsi

muistiohjaaja Lotta Parkkola

040 743 3158 lotta.parkkola@espoonmuisti.fi

www.uudenmaanmuistiluotsi.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa