



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Kaamos ja kynä- ryhmä omaisille

Kaamos & kynä on voimavaroihin ja jaksamiseen suuntaava kurssimuotoinen ryhmä. Tule etsimään uusia näkökulmia syksyyn, arkeen ja itseen tekstien, luovan kirjoittamisen ja kirjallisuusterapian keinoin. Aikaisempaa kirjoittamiskokemusta ei tarvita, vain uskallusta, uteliaisuutta ja juuri sinun käteesi sopiva kynä. Kirjoitetaan yhdessä valoa!

Ryhmä kokoontuu teams etäyhteydellä (saat osallistumislinkin ilmoittautumisen yhteydessä).

Ajankohta:

Keskiviikot 28.9, 12.10, 26.10, 9.11, 23.11 ja 7.12.
klo 18.00-20.00

Rajattu osallistujamäärä. Ohjaajina toimivat kirjallisuusterapiaohjaaja LL Tuitu Mikkonen ja Muistiohjaaja Asta Koskinen.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Asta Koskinen 040 542 5253, asta.koskinen@espoonmuisti.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa