

Kauniaisten muistitreeni- ja vertaistukiryhmät syksyllä 2022

Uudenmaan Muistiluotsin muistisairaille suunnatussa muistitreeniryhmässä harjoitetaan toimintakykyä muistia käyttäen ja aktivoiden.

Muistisairaalan läheisten ryhmässä jaetaan käytännön kokemuksia sekä keskustellaan niistä asioista, jotka kulloinkin mietityttävät.

Osallistuminen on maksutonta. Ennakkoilmoittautuminen!

Villa Breda, Bredantie 16, Kauniainen

TI 6.9.2022 klo 13.30-15

TI 4.10.2022 klo 13.30-15

TI 1.11.2022 klo **14.30-16**

TI 29.11.2022 klo 13.30-15

Ennakkoilmoittautuminen ja lisätietoa:

Lotta Parkkola, muistiohjaaja

lotta.parkkola@espoonmuisti.fi tai 040 743 3158

Ida Mitchell, muistiohjaaja

ida.mitchell@espoonmuisti.fi tai 040 170 6771



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa