Hyrylän vertaistuki -ja muistitreeniryhmät syksyllä 2022

Uudenmaan Muistiluotsin ja Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry:n yhteistyönä toteuttama vertaistuki -ja muistitreeniryhmä. Muistisairaille suunnatussa muistitreeniryhmässä harjoitetaan toimintakykyä muistia käyttäen ja aktivoiden.

Omaistaan hoitavien vertaisryhmässä jaetaan käytännön kokemuksia sekä keskustellaan niistä asioista, jotka kulloinkin mietityttävät tai pysähdytään eri teemojen äärelle. Mukaan ovat tervetulleita kaikki omaistaan hoitavat eri elämäntilanteista.

Osallistuminen on maksutonta. Ennakkoilmoittautuminen!

Hyrylän kirjasto, Autoasemankatu 2, kokoustila Laura ja Einari, Tuusula Hyrylä

ke 14.9.2022 klo 13-14.30
ke 19.10.2022 klo 13-14.30
ke 16.11.2022 klo 13-14.30
ke 14.12.2022 klo 13-14.30

Ennakkoilmoittautuminen ja lisätietoa:

Laura Kosonen p. 050 320 3962, laura.kosonen@omaisoiva.net (omaistaan hoitavien ryhmä)

Sanna Neiglick, p. 040 136 7977, sanna.neiglick@espoonmuisti.fi (muistitreeniryhmät)

OmaisOiva

Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa