



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Yhdessä- kurssi pariskunnille

Kurssi on suunnattu pariskunnille joista toisella on äskettäin todettu muistisairaus. Yhdessä-kurssilla pariskunnat käsittelevät keskustellen sekä toiminnallisten tuokioiden avulla kurssilla käsiteltäviä teemoja.

Kurssilla toimitaan yhdessä oman puolison sekä yhdessä muiden pariskuntien kanssa. Kurssilla käsiteltäviä teemoja ovat: me ja muut, muuttuva vuorovaikutus, voimavarat ja vahvuudet, merkityksellinen arki, toiveet ja unelmat. Osallistuvilta pariskunnilta toivotaan sitoutumista kurssikerroille.

Paikka: Tapiola Espoo

Ajankohta:
tiistaisin klo 13-16.00:

TI 18.10

TI 1.11

TI 15.11

TI 29.11

TI 13.12

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Asta Koskinen 040 542 5253 / Sanna Suvisalmi 040 735 1818



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa