

Avoim muistitreeniryhmä

Tuusula Kellokoski

syksy 2022

Kaikille avoimessa Muistitreeniryhmässä tuetaan muistia mukavan yhdessäolon merkeissä muistijumpalla sekä erilaisilla harjoitteilla. Järjestetään yhteistyössä Kellokosken eläkeläisten kanssa, ryhmää ohjaa vapaaehtoiset eläkeläiset.
Osallistuminen on maksutonta!

Tapaamisajat kerran kuukaudessa **klo 10.30-12.00**
Kellotupa, Koulutie 20, Tuusula Kellokoski

ke 14.9.

ke 12.10.

ke 9.11.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

muistiohjaaja Pia Niiranen p. 040 739 5146

pia.kuusinen@espoonmuisti.fi

muistiohjaaja Sanna Neiglick p. 040 136 7977

sanna.neiglick@espoonmuisti.fi