

Järvenpään muistitreeni -ja vertaistukiryhmät syksyllä 2022

Uudenmaan Muistiluotsin muistisairaille suunnatussa muistitreeniryhmässä harjoitetaan toimintakykyä muistia käyttäen ja aktivoiden.

Muistisairaalan läheisten ryhmässä jaetaan käytännön kokemuksia sekä keskustellaan niistä asioista, jotka kulloinkin mietityttävät. Osallistuminen on maksutonta. Ennakkoilmoittautuminen!

**Myllytien toimintakeskus, Kulmakabinetti ja Olohuone,
Myllytie 11, Järvenpää**

ma 29.8 klo 14.00–15.30

ma 19.9 klo 14.00–15.30

ma 17.10 klo 14.00–15.30

ma 28.11 klo 14.00–15.30

ma 12.12 klo 14.00–15.30

Ennakkoilmoittautuminen ja lisätietoa:

Pia Kuusinen, muistiohjaaja
pia.kuusinen@espoonmuisti.fi tai 040 739 5146

Sanna Neiglick, muistiohjaaja
sanna.neiglick@espoonmuisti.fi tai 040 136 7977



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa