



Uudenmaan Muistiluotsin MUISTITREENIRYHMÄ

etäryhmä teams-kokouksena

Uudenmaan Muistiluotsin etä-muistitreeniryhmässä treenataan aivoja ja muistia erilaisten hauskojen ja innostavien tehtäviä avulla, yhdessä rennossa ja mukavassa seurassa! Ryhmää ohjaa Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaajat. Osallistuminen on maksutonta. Varaa esille vain kynä ja paperia.

SYKSY 2022

Pe 26.8.	klo 13.00-14.00
Pe 23.9.	klo 13.00-14.00
Pe 21.10.	klo 13.00-14.00
Pe 18.11.	klo 13.00-14.00
Pe 9.12.	klo 13.00-14.00

Tervetuloa mukaan!

Yhteystiedot, ilmoittautumiset ja teams-linkin saat:
muistiohjaaja Pia Kuusinen p. 040 739 5146 tai pia.kuusinen@espoonmuisti.fi
muistiohjaaja Sanna Neiglick p. 040 136 7977 sanna.neiglick@espoonmuisti.fi

