

UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Vertaisryhmät

syksy 2022

Vertaistukiryhmä työikäisenä muistisairastuneet Kerava

Muistitreeniryhmässä tuetaan muistia mukavan yhdessäolon merkeissä muistijumpalla sekä erilaisilla harjoitteilla.

Vertaistuki tuo voimaa arkeen ja auttaa iloitsemaan pienistä hetkistä

Osallistuminen on maksutonta.

Paikka: Esperin hoivakoti, katutasen kokoushuone, Metsolantie 1, Kerava

Aika:

to 25.8.	klo 13.30-15.00
to 22.9.	klo 13.30-15.00
to 20.10.	klo 13.30-15.00
to 17.11.	klo 13.30-15.00
to 15.12.	klo 13.30-15.00

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

Muistiohjaaja Pia Kuusinen p. 040 739 5146 tai pia.kuusinen@espoonmuisti.fi

