

UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

MUISTIKAHVILA

SYKSY 2022

Jokelan kirjasto, lukusali, Keskustie 20, Tuusula Jokela

Muistikahvilat ovat kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveydestä kiinnostuneille avoimia tilaisuuksia. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja.

Muisti ja muistisairaudet
pe 23.9. klo 10.15-11.45

Muistin huolto ja muistitreeni
pe 21.10. klo 10.15-11.45

Vapaa pääsy, kahvitarjoilu, ei ennakkoilmoittautumista!

Lisätiedot:
Muistiohjaaja Pia Kuusinen p. 040 739 5146 pia.kuusinen@espoonmuisti.fi

Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

www.uudenmaanmuistiluotsi.fi