

MUISTI-
KAHVILA



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN MUISTIKAHVILA SYKSY 2022

Vapaaehtoisen hyvinvointityön keskus, talkoorengas, Kaisankammari/kahvila,
Aleksis Kiven tie 19, Kerava

Muistikahvilat ovat kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveystä kiinnostuneille avoimia tilaisuuksia. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja.

Muisti ja muistisairaudet

ti 6.9. klo 14.00-15.30

Muistin huolto, muistitreeni ja Finger-toimintamalli

ke 19.10. klo 14.00-15.30

Mielen hyvinvointi ja Mielipakkakortit

ke 16.11. klo 14.00-15.30

Vapaa pääsy, kahvitarjoilu, ei ennakkoilmoittautumista!

Lisätiedot:

Muistiohjaaja Pia Kuusinen p. 040 739 5146 pia.kuusinen@espoonmuisti.fi



www.uudenmaanmuistiluotsi.fi