

MUISTI-
KAHVILA



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN MUISTIKAHVILA SYKSY 2022

Myllytien toimintakeskus, Luokka, Myllytie 11, **Järvenpää**

Muistikahvilat ovat kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveystä kiinnostuneille avoimia tilaisuuksia. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja.

Muisti ja muistisairaudet

to 8.9. klo 14.00-15.30

Muistin huolto ja muistitreeni

to 6.10. klo 14.00-15.30

Mielen hyvinvointi ja Mielipakkakortit

to 3.11. klo 14.00-15.30

Finger-toimintamalli – mikä se on?

to 1.12. klo 14.00-15.30

Vapaa pääsy, kahvitarjoilu, ei ennakkoilmoittautumista!

Lisätiedot:

Muistiohjaaja Pia Kuusinen p. 040 739 5146 pia.kuusinen@espoonmuisti.fi