



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN MUISTIKAHVILA SYKSY 2022

**Martta Augusta kodin-sali Kievarinkaari 1,
Tuusula, Hyrylä**

Muistikahvilat ovat kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveystä kiinnostuneille avoimia tilaisuuksia. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja.

Muisti ja muistisairaudet

to 29.9.2022 klo 14.00-15.30

Muistin huolto ja muistitreeni

to 13.10.2022 klo 14.00-15.30

Mielen hyvinvointi ja Mielipakkakortit

to 24.11.2022 klo 14.00-15.30

Vapaa pääsy, kahvitarjoilu, ei ennakkoilmoittautumista!

Lisätiedot: Muistiohjaaja Sanna Neiglick,
p. 040 136 7977, s-posti: sanna.neiglick@espoonmuisti.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa