



# Muistikahvilat Vihdissä 2022

**ViaDia Senioritalo, Asemantie 1 A, Nummela**

**ma 12.9. klo 16.30-18 Muisti ja muistin huolto**

**ma 10.10. klo 16.30-18 Muistiystävällinen ravitsemus**

Muistikahvilat ovat avoimia ja maksuttomia kaikille muistinhoollosta kiinnostuneille. Tule mukaan kuulemaan ja keskustelemaan muistiin liittyvistä asioista!

Kahvitarjoilu - tervetuloa!

Lisätiedot:

muistiohjaaja Maija Hakala 040 752 7866

[maija.hakala@espoonmuisti.fi](mailto:maija.hakala@espoonmuisti.fi)

[www.uudenmaanmuistiluotsi.fi](http://www.uudenmaanmuistiluotsi.fi)



**Lohjan seudun  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Uusimaa