

Kävely ja Muistikahvila Tammisaarella



Aloitetaan raikkaalla kävelyllä yhdessä kaikki jotka haluavat tulla mukaan. Kokoonnutaan kirjastolla.

Kävelyn jälkeen mennään kirjastoon huone Svalan ja nautitaan kuppi kahvia.



Muistikahvilassa keskustellaan muistiin liittyvistä asioista ja treenataan muistia.

Tilaisuus on ilmainen ja avoin kaikille!

Kävely klo 13 Muistikahvila klo 14-15
16.8, 14.9, 11.10, 8.11, 20.12.2022

Tammisaaren kirjasto huone Svalan, Raaseporintie 8

Tervetuloa mukaan!

Info: Uudenmaan muistiluotsi
Muistiohjaaja Petra Karjalainen 0400 321 239
petra.karjalainen@espoonmuisti.fi