

Vertaistuki- ja muistitreeniryhmä

Kirkkonummella syksy 2022

Kirjastotalo Fyyri, Kirkkotori 1

Läheisten vertaisryhmässä jaetaan ajatuksia ja kokemuksia keskustellen.

Muistisairaille suunnatussa ryhmässä treenataan muistia ja vaihdetaan kuulumisia mukavan yhdessäolon merkeissä.

Keskiviikko 31.8 klo 13-14.30

Keskiviikko 28.9 klo 13-14.30

Keskiviikko 26.10 klo 13-14.30

Keskiviikko 23.11 klo 13-14.30

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Uudenmaan Muistiluotsi

muistiohjaaja Petra Karjalainen 0400 321239

petra.karjalainen@espoonmuisti.fi tai

muistiohjaaja Hanna Bärlund 0400 410175

hanna-maria.barlund@espoonmuisti.fi

