

Liiku muistisi hyväksi Karjaalla!

**Torstaisin 25.8., 22.9., 20.10., 17.11. ja
15.12.2022 klo 14.30–15.30**

Reipasta kävelyä noin tunnin ajan Karjaan vaihtelevissa maisemissa. Ryhmä on suunnattu muistisairaille ja läheisille.

Ilmoittauduthan etukäteen mukaan iloiseen porukkaan!

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

Uudenmaan Muistiluotsi
muistiohjaaja Hanna Bärlund 0400 410 175
hanna-maria.barlund@espoonmuisti.fi
www.uudenmaanmuistiluotsi.fi

