

UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Vertaisryhmät Lohjalla

**Ryhmiä tapaamiset vanhusten palvelukeskuksella
Ojamonkatu 34**

To 8.9., 6.10., 3.11. ja 1.12.2022 klo 10.30-12

Uudenmaan Muistiluotsi järjestää yhteistyössä Lohjan kaupungin muistikoordinaattori Niina Peräkylän kanssa vertaisryhmät muistisairaille ja heidän läheisilleen.

Läheisten vertaisryhmässä jaetaan ajatuksia ja kokemuksia keskustellen.

Muistisairaille suunnatussa ryhmässä treenataan muistia ja vaihdetaan kuulumisia mukavan yhdessäolon merkeissä.

Ryhmiin osallistuminen on maksutonta. Ilmoittauduthan etukäteen!

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Uudenmaan Muistiluotsi

muistiohjaaja Maija Hakala 040 752 7866

maija.hakala@espoonmuisti.fi

www.uudenmaanmuistiluotsi.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa

LOHJA
Järvikaupunki