

MUISTI-
KAHVILA



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN MUISTIKAHVILA

Palvelukeskus Soukka, Soukankaari 7, Takkahuone

Muistikahvilat ovat kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveystä kiinnostuneille avoimia luentotilaisuuksia. Kahvitarjoilut koronatilanteen mukaisesti. **Ilmoittautuminen etukäteen muistiohjalle.**

Kevät 2022

to 3.3.2022 klo 12.30–14.00	Ravinto ja uni muistin tukena
to 21.4.2022 klo 12.30–14.00	Kodin turvallisuus
to 12.5.2022 klo 12.30–14.00	Oikeudellinen ennakointi -edunvalvontavaltuutus ja hoitotahto
to 09.06.2022 klo 12.30–14.00	Musiikki ja muisti
Siirretty 21.6. klo 13.00–14.30	-Kulttuuri osana muistinhoitoa



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

Eliise Vares
Muistiohjaaja
+35840 170 6771

eliise.vares@espoonmuisti.fi

