



UUDENMAAN MUISTILUOTSI

Muistikahvila: Muisti ja muistin huolto

17.5.2022 Klo 14.30-16.00

**Leppävaaran Elä ja Asu -Seniorikeskus
(Säterinkatu 3, Espoo)**

Muistikahvilat ovat kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveystä kiinnostuneille avoimia luentotilaisuuksia.

Kahvin lisäksi tarjolla on ajankohtaista tietoa muistista sekä myös muistia virkistävää toimintaa. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja.

Tervetuloa!

Lisätiedot:

lotta.parkkola@espoonmuisti.fi / 040 743 3158



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa