

Minnesträningsgrupp och Stödgrupp för närstående i Hangö



I minnesträningsgruppen friskar vi upp och stöder minnet med mångsidig minnesträning.

I gruppen för närstående till minnessjuka har man möjlighet att dela erfarenheter, få nya idéer till vardagen och stöd av andra i liknande livssituation.

Onsdag kl. 13-14.30

5.1, 26.1, 2.3, 30.3, 27.4 och 25.5 2022

Astrea, Berggatan 4

Välkommen med, ensam eller tillsammans!

Anmäl dig till

Nylands Minneslots minneshandledare Petra Karjalainen
0400 321 239 / petra.karjalainen@espoonmuisti.fi