

Minnesträningsgrupp och Stödgrupp för närstående i Karis



I minnesträningsgruppen friskar vi upp och stöder minnet med mångsidig minnesträning. Vi söker styrka genom trevlig samvaro.

I gruppen för närstående till minnessjuka har man möjlighet att dela erfarenheter, få nya idéer till vardagen och stöd av andra i liknande livssituation.

Torsdag kl. 13-14.30

20.1, 17.2, 24.3, 14.4, 12.5, 9.6 2022

Raseborgs Kulturinstitut (MBI), Torggatan 8

Välkommen med, ensam eller tillsammans!

Anmälningar och information:

Nylands Minneslots minneshandledare Petra Karjalainen

0400 321 239, petra.karjalainen@espoonmuisti.fi

