



Uudenmaan Muistiluotsin MUISTITREENIRYHMÄ

etäryhmä teams-kokouksena

Uudenmaan Muistiluotsin etä-muistitreeniryhmässä treenataan aivoja ja muistia erilaisten hauskojen ja innostavien tehtäviä avulla, yhdessä rennossa ja mukavassa seurassa! Ryhmää ohjaa Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja. Osallistuminen on maksutonta.

KEVÄT 2022

Pe 14.1. klo 13.00-14.00
To 20.1. klo 13.00-14.00
Ke 26.1. klo 13.00-14.00
Pe 11.2. klo 13.00-14.00
Pe 11.3. klo 13.00-14.00
Pe 8.4. klo 13.00-14.00
Pe 6.5. klo 13.00-14.00

Tervetuloa mukaan!

Yhteystiedot, ilmoittautumiset ja teams-linkin saat:
muistiohjaaja Pia Kuusinen p. 040 739 5146 tai pia.kuusinen@espoonmuisti.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa



www.uudenmaanmuistiluotsi.fi