

MUISTI-
KAHVILA



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN MUISTIKAHVILA KEVÄT 2022

Vapaaehtoisen Hyvinvointityön keskus, Aleksis Kiven tie 19, **Kerava**

Muistikahvilat ovat kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveystä kiinnostuneille avoimia tilaisuuksia. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja.

Muisti ja muistin huolto

ke 26.1.2022 klo 14.00-15.30

Liikunnan ja ravitsemuksen merkitys muistille ja aivoterveydelle

ke 23.2.2022 klo 14.00-15.30

Ennakoiva oikeudellisuus – hoitotahto ja edunvalvontavaltuus

ke 23.3.2022 klo 14.00-15.30

Vapaa pääsy, ei ennakoilmoittautumista!

Lisätiedot:

Muistiohjaaja Pia Kuusinen p. 040 739 5146 pia.kuusinen@espoonmuisti.fi

ja muistiohjaaja Suvi Silvola p. 040 136 7977 suvi.silvola@espoonmuisti.fi



www.uudenmaanmuistiluotsi.fi