

Uudenmaan Muistiluotsin etävertaisryhmä

Vertaisryhmä on suunnattu läheisille, joiden puoliso on sairastunut muistisairauteen. Ryhmässä jaetaan käytännön kokemuksia sekä keskustellaan niistä asioista, jotka kulloinkin mietityttävät.

Kokoonnumme 1 krt/ kk etäyhteydellä (Teams-sovellus).

KEVÄT 2022

maanantaisin 10.1., 7.2., 7.3., 4.4., 2.5. ja 30.5. klo 10.30-11.30

Ilmoittautuminen: muistiohjaaja Maija Hakala 040 752 7866 tai
maiha.hakala@espoonmuisti.fi

