

Verksamhet i Grankulla

Hösten 2021

Minnesträningsgrupp för personer med minnessjukdom och stödgrupp för anhöriga

I Nylands Minneslots minnesträningsgrupp tränar vi minnet på olika sätt i ett trevligt gäng. I stödgruppen kan man diskutera aktuella saker, dela erfarenheter samt få stöd av personer i liknande situation. Gruppen är avgiftsfri. Varmt välkommen!

tis 14.9. kl. 10-11.30

tis 12.10. kl. 10-11.30

tis 9.11. kl. 10-11.30

tis 7.12. kl. 10-11.30

Anmälningar och info:

Viviane Azéma, minneshandledare

viviane.azema@espoonmuisti.fi eller 040 516 3351